

# Chispilla



Derecho a los cuidados de salud para niños y niñas de Ecuador

cedia

## 2 Reto Chispiola

Derecho a los cuidados de salud para niños y niñas de Ecuador

Raymiiiiiiiiiiiiii  
¿Vamos a jugar a la plaza después de la escuela?

Sol... mi abuelito me llevará a ver al doctor.

¿Por qué? ¿Estás enfermo?

No, no. Voy a eso que le dicen "control de salud".

Ahhh... ¡qué bien!  
¿Y por qué te lleva tu abuelito y no tu mamá?

Bueno, es que me gusta ir con él. Siempre le cuento mis cosas, además me gusta porque me explica lo que me van a hacer y me acompaña cuando tengo que entrar al consultorio.



¡Hola, Raymi!  
¿Cómo estás? Veo  
que vienes bien  
acompañado.

Buenas tardes,  
doctora Carla.

¡Buenas tardes! Raymi,  
vamos a examinarte para  
ver cómo estás creciendo y  
si todo marcha bien.

Acércate para  
pesarte, ¿si? Sácate  
los zapatos y sube  
a la balanza.

Yo miraré contigo  
lo que indica  
este aparato.

Está todo en orden, Raymi,  
¡estás creciendo muy bien!  
Pero vamos a conversar  
un poco más.

Cuéntame  
cómo te sientes,  
¿hay algo que te  
preocupe o te  
ponga triste?

## 4 Reto Chispiola

¡Hola, Raymi!  
¿Cómo te fue?

¡Súper!

Lo que me gustó fue que la doctora, además de medirme, pesarme y escuchar mi corazón con un aparato que tiene nombre raro...

¡Estetoscopio!  
Lo sé porque le pregunté al doctor que atendió a mi papá cuando se sintió mal y lo llamó a casa.

Bueno, eso. Pero lo que me gustó fue que me preguntó otras cosas.

Cómo me sentía, si estaba triste o preocupado, y pude contarle y me escuchó todito. Me dijo que si en algún momento mis emociones no se sienten bien puedo acudir a la psicóloga de mi escuela o de cualquier centro de salud para recibir el apoyo que necesito.

¿Qué cosas?

Recuerda siempre que:

Las autoridades de tu país deben garantizar tu derecho a la salud, permitiendo que puedas acceder de manera fácil y gratuita a servicios de salud física y emocional que te ayuden a crecer saludable y feliz.

Es muy importante que cuando vayas al doctor te acompañe un adulto de tu confianza.

El doctor siempre debe explicarte cómo va a atenderte y por qué. Tienes el derecho de hacerle todas las preguntas sobre cómo van a proceder para revisarte.

Si algún procedimiento médico te hace sentir incómodo tienes el derecho a decir ¡no! No guardes silencio y acude a tu adulto de confianza si necesitas ayuda.

# Créditos

Dirección ejecutiva:  
**Diana Arévalo Guzmán**  
Consejo editorial:  
**Fausto Segovia Baus**  
**Ana María Durán**  
**Francisco Delgado**  
Redacción:  
**Rocío Valencia**

Tema central:  
**Facultad de Medicina,**  
**Universidad de la República (Uruguay)**  
Prof. Adj. Mag. María de los Ángeles Dallo  
Mag. Elisa Martínez Luaces  
Prof. Adj. Dr. Facundo Taboada  
Prof. Adj. Dr. Carlos Zunino  
**Centro IPMA**  
Dra. Psicol. Marcia Arce

Colaboración:  
**Andrea Cáceres**  
**Bernarda Ordóñez**  
**Ma. Paula Martínez**

Diseño, diagramación e ilustración:  
**Subte de la chuna**  
**Dianola Vázquez Moreno**  
Ilustradora invitada (sección Para crecer):  
**Maryuri Ramírez Alverca**

Producción general y distribución:  
**Publigestión Cía. Ltda.**  
Calle del Chirote s/n y Los Cisnes  
publigestioncuenca@yahoo.com  
+593 99 597 3033

Impreso en:  
**Graf&Pack**

Edición especial promovida por:

**cedia**

Con el apoyo de:



Encuétranos  
como:  
**@revistachispiola**

