

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

Impacto de la violencia y trauma en la salud mental

Infancia y adolescencia

Dr. Josep A. Ramos-Quiroga

Definición violencia en la infancia y la adolescencia

- Toda acción, omisión o trato negligente que priva a las personas menores de edad de sus derechos y bienestar, que amenaza o interfiere en su desarrollo físico, psíquico o social, con independencia de su forma y medio de comisión, incluyendo la realizada a través de las TIC, especialmente la violencia digital. **LOPIVI 2021**



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

Definición violencia en la infancia y la adolescencia

- Es un problema de salud pública muy importante y una violación de los derechos humanos fundamentales, incluido el derecho a la vida, el derecho a la protección de todas las formas de violencia, y el derecho a gozar lo máximo posible la salud.
- Provoca consecuencias negativas a lo largo de su vida para la salud mental y física, sexual y reproductiva, el rendimiento académico y la vida social.

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO



Tipos de violencia



Violència física

Actes no accidentals per part d'un/a cuidador/a que causen o poden causar danys físics en l'infant o adolescent.



1 de cada 4 a nivell mundial

Violència emocional

El fracàs del cuidador/a en proporcionar un entorn adequat i de suport inclou actes que tenen un efecte advers en la salut emocional i el desenvolupament del/de la nen/a.



3 de cada 10

Violència sexual

Els contactes i interaccions entre un/a nen/a i un adult, o entre dues persones menors d'edat, quan l'agressor fa servir a l'infant per estimular-se sexualment ell mateix, a l'infant o a una altra persona. L'agressor utilitza la situació de poder o control de la qual disposa per interactuar sexualment amb l'infant mitjançant la manipulació, la pressió o l'engany.



1 de cada 5

Negligència

Es defineix com qualsevol acció o falta d'acció en què les necessitats físiques o psicològiques bàsiques de l'infant no són ateses temporalment o permanent i poden resultar en un deteriorament greu de la salut o del desenvolupament.

És la tipologia més freqüent

Violència online

És la violència exercida a través de les TIC (Tecnologies de la Informació i Comunicació)



8 de cada 10 adolescents

Exposició a la Violència de Gènere

La visualització de violència vers la mare constitueix violència infantil i/o adolescent

Tipos de violencia



VIOLENCIA FISICA

Actos no accidentales por parte del cuidador que pueden causar daño físico: golpes, sacudir, quemaduras, fracturas, dañar con un objeto.



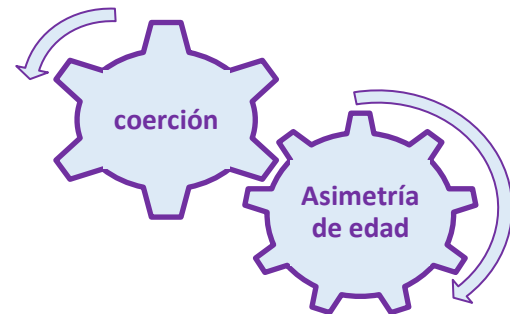
VIOLENCIA EMOCIONAL

Fracaso del cuidador al proporcionar un apoyo y entorno adecuado para el correcto desarrollo del niño o adolescente: comentarios de desprecio (indiferencia, ridiculizar, menosprecio, amenazas..)

VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL

Los contactos e interacciones de carácter sexual entre un adulto y un NNA, cuando el agresor utiliza la desigualdad de poder para obtener satisfacción sexual. La VS puede ser también cometida por una persona menor de 18 años cuando ésta es significativamente mayor que el niño (víctima) o cuando el agresor está en una posición de poder o control sobre el otro. (National Center on Child Abuse and Neglect)

Definición de consentimiento: acuerdo voluntario de una persona, que legalmente puede dar su consentimiento por participar en cualquier acto. La edad legal de consentimiento varía según los países, en España está a los 16 años. (Artículo 181.2 del Código Penal español).



Tipos de violencia

NEGLIGENCIA

Las necesidades físicas básicas del niño/a (alimentación, ropa, higiene, protección y vigilancia, educación y/o cuidados médicos) no son atendidas por ningún cuidador/a, provocando un peligro o daño en la vida.



Tipo más frecuente:

- Retraso pondoestatural sin causa
- Retraso psicomotor
- Trastornos del comportamiento: agresividad, hiperactividad, apatía
- Trastornos que se manifiestan en entorno escolar: absentismo no justificado
- Falta de higiene personal
- Caries dentales extensas
- Malnutrición o obesidad mórbida

VIOLENCIA DE GÉNERO

La exposición a la VG o ser testigo de VG es un tipo de violencia hacia el niño o adolescente hijo/a de la víctima.

Violencia vicaria: consiste en cualquier tipo de violencia ejercida contra los hijos e hijas con el fin de provocar daño psicológico a la madre.

Violencia entre adolescentes: acoso o VF, VS o emocional por parte de la pareja

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

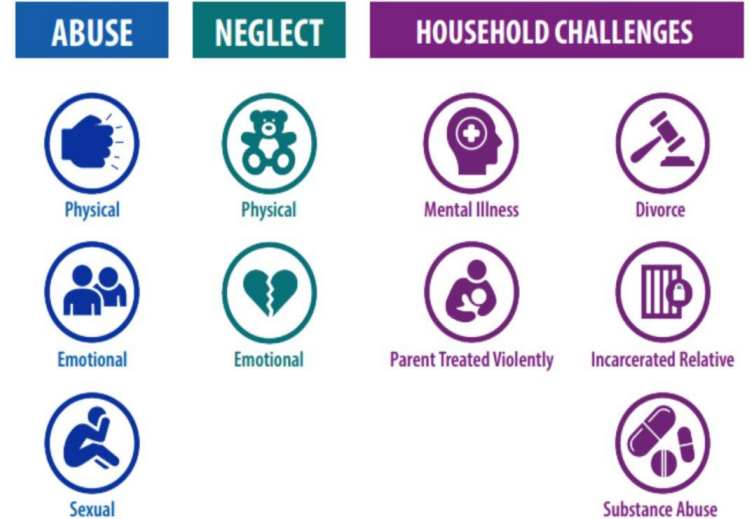
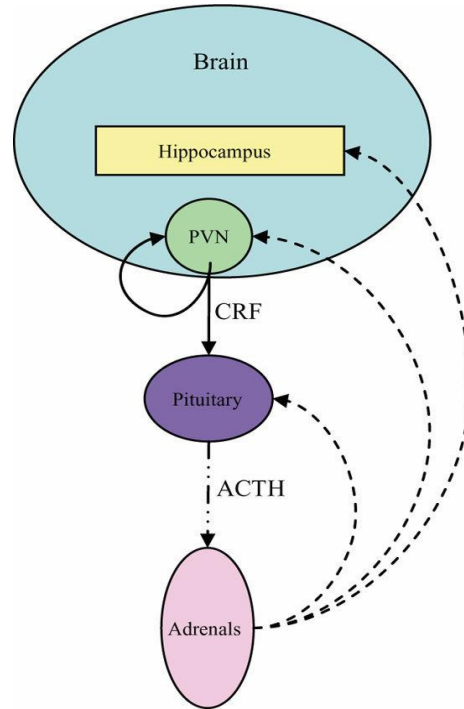


Tipos de violencia



CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

Eje HHA



Secuelas en Salud mental

30-35% de los NNA que viven una situación traumática desarrollan un TEPT (*NICE, 2005, 2018*). Se estima que si elimináramos las violencias y los malos tratos en la infancia podrían **evitarse entre el 21 y 40%** de los trastornos mentales en la adultez (*Grummit et al., 2024*).

Table 1. PAFs and Number of Cases of Lifetime Mental Disorders Attributable to Child Maltreatment in Australia

Outcome	Population prevalence, %	No. of cases in population	PAF for child maltreatment (95% CI)	No. of cases attributable to child maltreatment (95% CI)
Any mental disorders ^a	42.9	8 514 700	0.22 (0.16-0.28)	1 854 809 (1 385 314-2 384 790)
Any anxiety disorder	28.8	5 709 100	0.24 (0.13-0.34)	1 346 572 (714 530-1 939 580)
Depressive disorder	11.7	2 317 300	0.21 (0.13-0.28)	483 744 (311 895-649 027)
Alcohol use disorder	17.8	3 535 000	0.27 (0.16-0.37)	959 180 (575 133-1 316 954)
Drug use disorder	5.8	1 147 200	0.32 (0.14-0.48)	370 514 (165 194-549 985)
Self-harm	8.7	1 700 000	0.39 (0.21-0.48)	660 597 (354 881-931 135)
Suicide attempt	4.9	968 100	0.41 (0.27-0.54)	399 025 (262 682-523 938)

Secuelas en Salud mental

- Psicosis OR 2.4
- TEPT OR 2.6
- Trastorno de ansiedad OR 2,7
- Depresión OR 2.7
- TLP OR 2.9
- Trastorno conversivo OR 3.3

(Hailes i Yu; Lancet Psychiatry, 2019)

- TCA OR 2.72
- Trastornos del sueño OR 16.17
- Intentos de suicidio OR 4.14

(Chen et al; 2010)

