



Universidad de la República
Uruguay

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

Psicoterapia focalizada en trauma

Intervención psicoterapéutica en niños/as-adolescentes víctimas de violencia

Andrea Salvat San Agustin
Psicóloga adjunta al servicio de Salud mental del
Hospital Universitari Vall d'Hebron.



TRANSVERSALIDAD PSICOTERAPÉUTICA

Los abordajes psicoterapéuticos focalizados en el trauma requieren:

A. Valoración psicopatológica de la clínica traumática.

B. Estabilización de la clínica traumática.

- Regulación afectiva.
- Detección de detonadores.
- Estrategias de afrontamiento.

C. Significación de la vivencia.

- Trabajo sobre la culpa.
- Reprocesamiento de la vivencia.

D. Abordaje del futuro.



TRANSVERSALIDAD PSICOTERAPÉUTICA

Contraindicaciones de la psicoterapia centrada en el trauma:

- Paciente en **situación de desprotección**.
 - Las situaciones traumáticas continúan sucediendo.
 - Se mantiene contacto con la persona presuntamente agresora.

- Paciente en situación de **desregulación clínica significativa**.
 - Ideación suicida activa y/o conducta autolesiva con finalidad tanática.
 - Afectación de la funcionalidad.

TRANSVERSALIDAD PSICOTERAPÉUTICA

Principios básicos de las intervenciones:

| | |
|---|--|
| Perspectiva de infancia-adolescencia | Paciente con potestad de parar la sesión/conversación |
| Material diverso para la comunicación | Anticipación |
| Respeto a la religión y creencias culturales | Espacio de seguridad |
| Trabajo con las figuras adultas cuidadoras | Uso del lenguaje de los/as pacientes. |
| Confidencialidad VS privacidad | Ausencia de juicios de valores y promesas |

TRANSVERSALIDAD PSICOTERAPÉUTICA

Si se requiere contacto físico:

- Pedir **permiso**, no mantener ningún contacto sin consentimiento.
- Explicar con claridad la **finalidad** del contacto.

Especificidades revelación de violencia:

- Dificultades asociadas:
 - Confusión, vergüenza, **culpa** y estigma social.
 - **Dificultad para reconocer** la vivencia como violencia.
 - Existencia de **amenazadas** y/o **repercusiones** si revelación.
- Comunicación mediante comportamiento.
- Posibilidad de que la revelación se produzca años más tarde.

PSICOTERÁPIA FOCALIZADA EN TRAUMA

Intervención de primera elección con víctimas menores de 18 años:

- ✓ <5 años: **Child-Parent Psychotherapy - CPP.**
- ✓ >5 años: **Terapia Cognitivo-Conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT).**

Otras intervenciones con evidencia científica:

- ✓ **Terapia de Desensibilización y Reprocesamiento mediante Movimientos Oculares (EMDR).**



PSICOTERÁPIA FOCALIZADA EN TRAUMA

Guía NICE (2017):

Figure 1 Interventions following physical abuse, emotional abuse or neglect

| | Child or young person's age | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Intervention for: | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Parents or carers and their child(ren) | Attachment-based intervention | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Child-parent psychotherapy | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Comprehensive parenting intervention | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Parent-child interaction therapy | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Multi-systemic therapy | | | | | | | |
| Foster carers, kinship carers and special guardians and child(ren) | Attachment-based intervention | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Group-based parenting training (parents only) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Trauma-informed group-based parenting intervention (parents only) | | | | | | | | | | | | |
| Adoptive parents and their child(ren) | Attachment-based intervention | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Trauma-informed group-based parenting intervention (parents only) | | | | | | | | | | | | |

CAMBIANDO
 EL MUNDO,
 RÁPIDO

PSICOTERÁPIA FOCALIZADA EN TRAUMA

Guia NICE (2017):

Figure 2. Interventions following sexual abuse

| | Child or young person's age | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Intervention for: | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Children and young people and their parents or carers | Trauma-focused cognitive behavioural therapy (lower age limit not specified) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Therapeutic programme, e.g. Letting the Future In | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Group or individual psychoanalytic therapy (girls only) | | | | | | | | | | | | | | | | | |

TRAUMA INFORMED-CARE



- **Enfoque integral** que reconoce y responde al impacto que el trauma tiene sobre la salud física, mental y emocional.
- **Forma de organizar los servicios** para que sean seguros, comprensivos y adaptados a personas que han sufrido traumas.
- Especial **cuidado a los y las profesionales** que atienden la violencia:
 - Reconoce riesgos como fatiga por compasión, trauma vicario y burnout.
 - Se promueve la práctica reflexiva, el autocuidado y la supervisión de calidad.

BIBLIOGRAFÍA

Coyne, S., Srivastava, J., & Collingwood, S. (2023). *The little book of trauma informed*. Lancashire Violence Reduction Network. <https://www.lancsvrn.co.uk/>

Kanter, B., & Pereda, N. (2020). Victimización Sexual en la Infancia e Intervención Basada en la Evidencia:: La Terapia Cognitivo-Conductual Focalizada en el Trauma. *Revista de Psicoterapia*, 31(115), 197–212. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i115.313>

National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Child abuse and neglect (2017). <https://www.nice.org.uk/guidance/ng76/resources/child-abuse-and-neglect-pdf-1837637587141>

National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Therapeutic interventions after abuse and neglect (2018). <https://www.nice.org.uk/Media/Default/About/NICE-Communities/Social-care/quick-guides/therapeutic-interventions-after-abuse-and-neglect-quick-guide.pdf>

Serra-Sutton V, Torres M, Mayoral A, Gálvez C, Forner-Puntonet M, Llorens M, Giralt M, Fàbregas A. Avaluació d'intervencions psicològiques en l'àmbit de la violència sexual i física a la infància i l'adolescència. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2021.

World Health Organization. (2019). *Responding to child maltreatment: WHO clinical guidelines for the health sector response to child maltreatment* (Technical report). Geneva: World Health Organization. Recuperado de: <https://cdn.who.int/media/docs/default-source/documents/child-maltreatment/technical-report-who-guidelines-for-the-health-sector-response-to-child-maltreatment-2.pdf>