



Universidad de la República
Uruguay

CAMBIANDO
EL MUNDO,
RÁPIDO

TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN EN ADOLESCENTES

Dra. Virginia Ortíz
Dra. Aracely Téllez



El caso clínico

Consulta Sergio, un joven de 16 años, quien hace 4 años cambió de país de residencia por trabajo de los padres.

Los padres están preocupados porque presenta disminución del rendimiento escolar, olvido de tareas, inatención. Es desordenado con sus cosas en su habitación y en el colegio. Es necesario que se le repitan las instrucciones más de una vez. Tiene dificultad para permanecer sentado, en cualquier lugar.

Duerme poco, se acuesta a las 9:30 pm y despierta a las 4:30 am

Con historia de impulsividad. El juega futbol de portero y hace unas semanas su equipo iba perdiendo, y le pegó un puñetazo a la portería, sufriendo fractura de boxeador (5º metacarpiano de mano derecha).

Disfruta con los deportes de riesgo.

Antecedentes personales:

Embarazo gemelar, dicigoto, parto a término, sin complicaciones.

Con historia de ictericia neonatal que resolvió con terapia lumínica.

Alérgico a la lactosa al nacimiento por lo que desde los 18 días de nacido le indicaron fórmula, y suspendieron lactancia materna.

A los 7 años un médico psiquiatra le hizo diagnóstico de TDAH e inició tratamiento con metilfenidato de acción prolongada. Por mala respuesta al tratamiento cambió a Atomoxetina pero tampoco hubo respuesta terapéutica por lo que suspendió este último e iniciaron metilfenidato de acción corta, pero presentó una bajo de peso significativa, y un problema sanguíneo, que el padre no recuerda en este momento, por lo que suspendieron también este último medicamento.

Antecedentes socioeconómicos y ambientales:

Paciente pertenece a una familia acomodada, el padre es médico y trabaja para una compañía farmacéutica trasnacional. La madre es química biológica y también trabaja para una compañía farmacéutica trasnacional.

La entrevista.

A la entrevista acuden Sergio y su padre. Su madre no puede porque está de viaje, por asuntos laborales.

El padre refiere que Sergio es un buen muchacho. El mayor problema que tienen en este momento es su bajo rendimiento escolar. Están preocupados porque en un año debe iniciar la universidad y con estas dificultades escolares creen los padre que tendrá problemas para avanzar cuando ya no tenga las reglas del colegio.

Sergio explica que él sabe que algo no está bien. El se frustra porque presta atención, pero a pesar de eso, no avanza como su hermano ni el resto de sus compañeros. Se describe como un excelente portero, y dice que en ese momento es el único en el que puede estar completamente atento.

Al examen mental

Paciente mueve constantemente sus manos y sus pies, aunque logra permanecer sentado. Juega con un lapicero que encuentra en el escritorio. Es verborreico, con lenguaje bien estructurado. Pensamiento coherente, congruente. Sin ideas delirantes. No refiere alteración de senso-percepción. Animo eutímico.

Preguntas para la discusión

- ¿Qué otros datos de interés deberíamos haber registrado durante la entrevista?
- ¿Está de acuerdo en mantener del diagnóstico de TDAH?
- ¿Ha tenido que tratar personas con situaciones similares? ¿Qué dificultades tuvo en esos casos?
- ¿Considerando los medicamentos y los efectos secundarios, que ha presentado el paciente, qué tratamiento indicaría en este caso?